



Brochure vrije tijd (2008)





INHOUDSTAFEL

1. Inleiding.....	4
2. Vrijetijdsorganisaties	5
3. Vakantiekampen	6
3.1 Mutualiteiten	6
1. Christelijke Mutualiteit - Kazou - Jomba.....	6
2. Socialistische Mutualiteit - VFG	7
3. Liberale Mutualiteit - Crejaksie vakanties.....	7
4. Neutrale Mutualiteit - Jeugdtip.....	8
3.2 Integratiekampen	9
1. De Kreek.....	9
2. Sjalom.....	9
3. Hannibal-vakanties (het vroegere Jong KVG - Katholieke Vereniging Gehandicapten)	10
4. Vzw De Zonnebloem	11
4. Vrijetijdsbesteding.....	13
4.1 Jeugdbeweging	13
1. Scouts AKABE.....	13
2. Chiro	14
3. Jong-KVG.....	16
4. KLJ (Katholieke Landelijke Jeugd)	18
5. KAJ (Katholieke Arbeiders Jongeren).....	19
6. VFG (Vlaamse Federatie Gehandicapten Jeugd).....	19
4.2 Speelpleinwerking	20
1. Expliciet inclusieve speelpleinen.....	20
2. Andere speelpleinen.....	20
4.3 Aangepaste sporten.....	23
1. Sportverenigingen.....	23
2. Sportkampen.....	27
4.4 Cultuur - Muziek.....	29



1. 't Muziekdoosje.....	29
2. Muzo	30
4.5 Begeleidings- en vormingscentra.....	31
1. Hippotherapie (paardrijden).....	31
2. Hydrotherapie	33
5. Gezinsactiviteiten	35
5.1 Balanske	35
5.2 De Kraanvogel.....	36
5.3 Vereniging voor Spina Bifida en Hydrocephalus vzw	37
6. Spelotheken	38
6.1 Spel-o-theek : Kessel-Lo.....	38
6.2 Spel-o-theek : Mechelen	38
6.3 Spel-o-theek : Dilbeek.....	38
7. Opvangmogelijkheden	40
7.1 Kortopvang - logeerfunctie	40
1. Logeerfunctie Stichting M.M.Delacroix	40
2. Kortopvang Willekom	40
3. Kortopvang Monnikenheide.....	41
7.2 Oppasdiensten	44
1. Kindercentrum Craenendonck.....	44
2. Kinderopvangcentrum 't Margrietje.....	45
3. Oppasdienst Bond Van Grote en Jonge Gezinnen	45
4. Jobdienst KULeuven (voor kinderoppas)	46
5. Thuisoppas voor zieke kinderen	46
6. Thuisoppas kind met een handicap via Balanske.....	47
Slotbeschouwing.....	48



1. Inleiding

Beste ouders, beste lezer,

Het is zover: de aangepaste brochure is klaar! Het is dus geen nieuwe brochure geworden, maar een geactualiseerde versie van de brochure van november 2003. En het was duidelijk hoog tijd ...

In deze brochure hebben we de opbouw behouden uit de brochure van 2003. Hier en daar is een organisatie of vereniging bijgekomen of weggevallen, maar het aanbod algemeen is niet echt gewijzigd.

Ook nu hebben we ons beperkt tot organisaties uit de provincie Vlaams-Brabant en de provincie Antwerpen voor de regio Mechelen.

Heel opvallend en eerder onverwacht is dat veel organisaties van naam zijn veranderd, ook de grotere zoals bvb. de mutualiteiten. Minder vreemd natuurlijk is dat bijna alle contactgegevens zijn gewijzigd. Om dit gegeven van de snel wisselende contactgegevens wat op te vangen, hebben we in deze brochure systematisch de websites weergegeven. Hierop staat meestal een voorstelling van de organisatie vanuit de organisatie zelf, samen met de meest recente contactgegevens. Alleen bij organisaties die volledig werken met concrete contactpersonen, bvb. bepaalde sportorganisaties en speelpleinen, hebben we telefoonnummers en namen doorgegeven.

We beginnen de brochure met de contactgegevens van de 4 erkende vrijetijdsorganisaties. Ingedeeld volgens regio kan u met alle concrete vragen bij hen terecht. Zij zoeken dan samen met u naar een aanbod dat het best voldoet aan de individuele wensen en noden van uw kind of jongere.

Uiteraard kan u met alle vragen steeds terecht op de sociale dienst van Windekind: Marie Schokkaert en Kaat Matthyssen. Wij helpen u graag verder.

Graag nog **een woord van dank** aan iedereen die heeft bijgedragen bij de opmaak van deze brochure :

- dank aan de directie en personeelsleden voor hun bijdrage, tips en medewerking ;
- ook oprechte dank aan Katrien voor de ICT-ondersteuning.

De brochure zal ook op de website van Windekind te raadplegen zijn:

www.windekindleuven.be.

We wensen u alvast veel leesgenot en hopen dat u de gewenste, aangepaste initiatieven zult vinden voor uw zonen en dochters!



3. Vakantiekampen

3.1 Mutualiteiten

Bij de 4 onderstaande mutualiteiten zijn zowel leden als niet-leden welkom. Meestal wordt aan de leden een bepaalde korting gegeven.

1. Christelijke Mutualiteit - Kazou - Jomba

a) Doelgroep

Jomba-vakanties (Jongeren Met Bijzondere Aandacht) zijn specifieke vakanties voor kinderen en jongeren die extra vakantiebegeleiding nodig hebben. Op maat van mogelijkheden en de aard van de handicap, wordt voor deze kinderen en jongeren een aangepast vakantieprogramma uitgewerkt. De kampen van Jomba staan open voor iedereen. Elke vraag is bespreekbaar.

b) Concrete werking

De begeleiders zijn monitoren van Kazou (het vroegere : Jeugd en Gezondheid). Zij volgden een basiscursus jeugdanimator. Daarna werden de meesten verder gevormd voor het begeleiden van vakanties voor kinderen en jongeren met een mentale handicap.

Als een vraag naar deelname wordt gesteld voor een kind of jongere met een handicap, wordt samen met de ouders en vakantiegast gezocht naar een geschikte vakantie. Informatie over de specifieke noden wordt uitgewisseld via de medische fiche, telefoon en/of huisbezoek.

c) Praktische informatie

www.kazou.be

www.cm.be

Kazou - Jomba : Verbond Leuven : 016/35.96.85 - 016/35.96.92

Kazou - Jomba : Verbond Mechelen : 015/21.59.27



2. Socialistische Mutualiteit - VFG

a) Doelgroep

VFG (Vlaamse Federatie Gehandicapten) heeft een aanbod voor kinderen en jongeren met een handicap.

b) Concrete werking

De begeleiders organiseren weekends en kampen voor kinderen met en zonder handicap, alsook allerlei uitstappen van 1 dag, bvb. ridderwandeling, kerstfeest, ...

c) Praktische informatie

www.vfg.be
Info@vfg.be

Telefoonnummer nationaal: 02/515.02.24 - 015/28.03.49

3. Liberale Mutualiteit - Crejaksie vakanties

a) Doelgroep

Crejaksie richt vakanties in voor kinderen en jongeren met een lichte of zware tot ernstige mentale en/of motorische handicap vanaf 5 jaar. Ook personen ouder dan 18 jaar kunnen terecht bij de crejaksievakanties.

b) Concrete werking

Deze vakanties gaan jaarlijks door in de zomermaanden in De Panne en in het buitenland (+18 jaar).

c) Praktische informatie

Crejaksie vzw
Livornostraat 25, 1050 Brussel
Tel : 02/ 537.79.18
www.crejaksie.be
E-mail : info@crejaksie.be



4. Neutrale Mutualiteit - Jeugdtip

a) doelgroep

De neutrale mutualiteit organiseert ook kampen voor kinderen met een handicap van 5 tot 12 jaar.

b) Concrete werking

Ze werken met 2 vakantieformules: inclusieve vakanties en 'Geïntegreerd Geamuseerd'- vakanties.

Bij de inclusieve vakanties gaan kinderen en jongeren met en zonder beperking samen op vakantie.

Bij de geïntegreerd geamuseerd-vakanties kiezen kinderen en jongeren met een beperking voor een eigen groep met aangepaste activiteiten.

c) Praktische informatie:

Jeugdtip vzw
Dr. André Sierensstraat 5
9300 Aalst
053/76.99.88

www.jeugdtip.be



3.2 Integratiekampen

1. De Kreek

a) Doelgroep

De Kreek richt zich tot kinderen, jongeren en volwassenen met een mentale handicap. Deze handicap kan licht, matig of ernstig zijn. Eventueel kunnen kinderen met een licht motorische handicap toegelaten worden.

b) Concrete werking

Voor de Kreek betekent integratie heel veel, daarom streven zij er naar om ook kinderen zonder handicap in hun activiteiten te betrekken.

De integratie-gedachte probeert De Kreek spelenderwijs na te streven door activiteiten zo creatief mogelijk te omkaderen.

Naast de vakantiecampen richt De Kreek in de loop van het jaar ook enkele ontspanningsweekends in.

c) Praktische informatie

Contactpersoon : Stinne Van Espen
Adres : vzw De Kreek
Hof Ter Schrieklaan 38
2600 Edegem
www.dekreekvzw.be
info@dekreekvzw.be

Tel : 0486/70.83.37

2. Sjalom

a) Doelgroep

Deze organisatie richt zich tot kinderen en jongeren met of zonder handicap van 6 tot 25 jaar.



b) Concrete werking

Onder het motto 'vrije tijd op maat' organiseren zij activiteiten, weekends en kampen. Binnen de veiligheid van de groep kunnen kinderen (met en zonder handicap) leren omgaan met kinderen die 'anders' zijn en al spelend leren ze omgaan met onderlinge verschillen.

Er wordt gewerkt met groepsbegeleiding, aandachtsbegeleiding of individuele begeleiding. Dit betekent dat de kinderen die het nodig hebben steeds kunnen rekenen op hun individuele begeleider.

c) Praktische informatie

Deze organisatie geeft 3 maandelijks een tijdschrift uit.

Jeugddienst Sjalom vzw
Wespstraat 1
9000 Gent

09/228.92.09
0476/33.65.28

www.jeugddienstsjalom.be

3. Hannibal-vakanties (het vroegere Jong KVG - Katholieke Vereniging Gehandicapten)

a) Doelgroep

Deze organisatie richt zich tot kinderen en jongeren vanaf 6 jaar en voor jongeren tot 30 jaar al dan niet met een handicap. Er zijn vakanties (vooral tijdens de zomervakantie) en weekends voor personen met een verstandelijke, een meervoudige of een louter fysieke handicap.

b) Concrete werking

Bij de kindervakanties en de vakanties voor jongeren met een mentale of meervoudige handicap neemt een groep valide jongeren vanaf 16 jaar de begeleiderstaken op. De kindervakanties staan ook open voor kinderen en jongeren zonder handicap (o.a. de broers en zussen). De vakanties zijn in de



eerste plaats ontspanningsvakanties. De begeleiding kiest een rode draad of thema doorheen het activiteitenprogramma. Meestal zijn deze vakanties een mengeling van spel, creatief werken, uitstapjes, veel muziek, snoezelen,.....

De buitenlandse vakanties voor jongeren met een louter fysieke handicap zijn een leuke mix van natuur en cultuur, van actie en ontspanning. Ze proberen de groep zodanig samen te stellen dat er voldoende valide jongeren zijn die kunnen instaan voor assistentie van de jongeren met een handicap. De groep beslist samen welke activiteiten er gepland worden. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van iedereen.

c) Praktische informatie

Hannibal (JKVGvzw)
Van Vaerenberghstraat 6
2600 Antwerpen-Berchem

03/609.54.40

www.hannibalkvakanties.be
jongeren@kvg.be

4. Vzw De Zonnebloem

a) Doelgroep

De Zonnebloem richt zich tot jongens en meisjes van 7 tot 23 jaar met een mentale, motorische en sociale handicap. Ook kinderen en jongeren zonder handicap zijn welkom.

Elke jongere wordt van dichtbij begeleid. Voor de zorgbehoevende leden is er een 1op1-begeleiderssysteem.

b) Concrete werking

De Zonnebloem is een kleine organisatie van ongeveer 45 leden, waarvan 25 begeleiders. Het zijn allemaal vrijwilligers. De Zonnebloem organiseert jaarlijks vakantiecampen en weekends.

c) Praktische informatie



www.vzwzonnebloem.be



4. Vrijtijdsbesteding

4.1 Jeugdbeweging

1. Scouts AKABE

a) Doelgroep

Kinderen en jongeren met een handicap die niet altijd zomaar meekunnen met een 'gewone' jeugdbeweging, kunnen terecht bij AKABE, een afdeling binnen scouting.

b) Concrete werking

Elke groep heeft zijn eigenheid en vaak andere gewoonten. Daarom kan je best per groep nakijken hoe ze de werking organiseren.

c) Praktische informatie

Om na te vragen of er een akabe-werking in uw buurt is en om de juiste contactgegevens te bekomen, kan je best contact opnemen met

Scouts en Gidsen Vlaanderen : 03/231.16.20
Lange Kievitstraat 74, 2018 Antwerpen

www.scoutsengidsenvlaanderen.be

Gekende groepen in Vlaams-Brabant en Mechelen zijn :

1. AKABE Leuven - Dominiek Savio

Plaats van de activiteit : Naamssteenweg 479, 3001 Heverlee

2. AKABE Mechelen - THILA

Plaats van de activiteit : Geerdegemstraat 80, 2800 Mechelen



3. SCOUTS INTAKT Leuven

Intakt maakt deel uit van de lokale scoutswerking Sint-Paulus in Leuven. Zij richten zich tot kinderen met een mentale of meervoudige handicap.

Plaats van de activiteit : Scheursvest 1, 3001 Heverlee

4. AKABE VILVOORDE - O.-L.-V. van Troost

Plaats van activiteit : Groenstraat 260, 1800 Vilvoorde

5. AKABE OVERIJSE - Sint-Martinus

Plaats van de activiteit : Waversesteeweg, achter Sint-Martinusschool

6. AKABE KORTENBERG - Sint-Joris

Plaats van de activiteit : Karterstraat 30, 3070 Kortenberg

7. AKABE TIENEN (nieuw vanaf januari 2008)

Plaats van de activiteit : Oude Vestenstraat 6, 3300 Tienen

Meer info ook te bekomen via jeugddienst Tienen : 016/83.38.64

2. Chiro

a) Doelgroep

Bij de Chiro heeft men ook een werking die zich richt naar kinderen met een handicap, binnen een werkgroep Diversiteit en Toegankelijkheid.

b) Praktische informatie

Voor meer info over deze werking en met de vraag of er een chirogroep is in uw buurt die openstaat voor kinderen met een handicap, neemt u best contact op met Chiro nationaal :

03/231.07.95

Kipdorp 30, 2000 Antwerpen

www.chiro.be





Gekende groep in Vlaams-Brabant is:

Chiro Iris in Dilbeek

Chiro Iris is een groep die expliciet open staat voor kinderen met een handicap. Zij heeft niet echt een aparte werking. De kinderen met een handicap sluiten gewoon aan bij de groep.

Plaats van de activiteit : Heilige Theresiastraat 75
1700 Dilbeek
www.chiroiris.be

3. Jong-KVG

a) Doelgroep

Verspreid over gans Vlaanderen organiseren een aantal regionale kernen activiteiten voor kinderen en jongeren met een handicap.

b) Concrete werking

Naast een vakantiewerking (zie bij vakantiecampen 3.2 punt 3 Hannibal - Jong KVG) heeft Jong KVG ook een werking tijdens het jaar. Tijdens weekends en schoolvakanties, meestal 2-wekelijks, bieden de kernen activiteiten aan.

c) Praktische informatie

De werking verschilt erg van kern tot kern. Daarom is het belangrijk om per kern te kijken wat het aanbod is.

Er bestaat een kernwerking in Limburg, Antwerpen, Oost-Vlaanderen, Vlaams-Brabant en autikern nationaal.

Algemeen : www.kvg.be - jongeren - kernen
www.hannibalvakanties.be - kernwerking

Gekende groep in Vlaams-Brabant is:

ROeTSJ-Leuven:

Windekind Semi-internaat
Schapenstraat 98
3000 LEUVEN



Tiensesteenweg 63, 3010 Leuven - Kessel-Lo
www.roetsj.org - info@roetsj.org



4. KLJ (Katholieke Landelijke Jeugd)

a) Doelgroep

KLJ (Katholieke Landelijke jeugd) is een jeugdbeweging voor kinderen vanaf 6 jaar tot 16+.

b) Concrete werking

Elke groep heeft een eigen manier van werken.

c) Praktische informatie

Ook hier kan je best contact opnemen met KLJ nationaal om te vragen of er een KLJ-groep in uw buurt is die open staat voor kinderen met een handicap.

KLJ nationaal : 016/47.99.99
www.klj.be

KLJ heeft per provincie ook een contactadres dat je op de website kan vinden.

Gekende groep in Vlaams-Brabant is:

KLJ - De Twieties (Gooik-Leerbeek)

KIJ De Twieties is een jeugdbeweging die alleen werkt met kinderen en jongeren met een lichte tot matige mentale handicap van 6 tot 18 jaar.

www.kljetwieties.be

Plaats van de activiteit : Oetingen - Gooik
Scoutslokalen, kerkplein naast klooster



5. KAJ (Katholieke Arbeiders Jongeren)

Bij KAJ zijn geen afdelingen gekend die zich richten tot kinderen met een handicap. Indien je een KAJ-groep in de buurt hebt, kan je wel een concrete vraag stellen. Dan bekijken ze individueel of het mogelijk is om in te stappen of niet.

www.kaj.be

Paleizenstraat 90, 1000 Brussel
02/216.64.32

6. VFG (Vlaamse Federatie Gehandicapten Jeugd)

a) Doelgroep

Het aanbod is opgesplitst in een werking voor kinderen van 6 tot 14 jaar en een werking voor jongeren van 15 tot 30 jaar.

b) concrete werking

Deze afdeling van de socialistische Mutualiteit organiseert naast de vakantiecampen ook gedurende het schooljaar leuke activiteiten, leerrijke activiteiten, soms in kleine groepjes, soms in grotere groepen, soms creatief, soms sportief, ... voor elk wat wils dus.

Het aanbod verschilt wel sterk van provincie per provincie.

c) Praktische info

Sint-Janstraat 32, 1000 Brussel
02/515.02.24

www.vfg.be – regio (provincie kiezen) – afdelingen en kernen – provincie



4.2 Speelpleinwerking

1. *Expliciet inclusieve speelpleinen*

Deze speelpleinen hebben in de eerste plaats de bedoeling om te werken met kinderen met een handicap en dit in samenspel met kinderen zonder handicap.

1. Het Balanske - Halensebaan 2 - 3390 Tielt-Winge

016/63.90.21

www.Balanske.be

Naast speelpleinen in Tielt-Winge organiseren zij mee inclusieve speelpleinen in

- Heverlee (inclusief in de werking van speelplein Groene zone) en
- Diest (1 week, alleen voor kinderen met een handicap)

2. Speelplein 't Mallepietje - Gemeentepark - 1730 Asse

02/452.31.83

www.jeugdinasse.be

3. Speelplein 'Ruimte' Tienen - Waaiberg 5 - 3300 Tienen

016/82.38.64 (jeugddienst Tienen)

4. Speelplein 't Gansspel - Ganspoel 2 - 3040 Huldenberg

02/686.00.40

www.huldenberg.be

5. Speelplein 'Ruimte' Zoutleeuw - Sint Traciciuscollege - Zoutleeuw

011/88.86.81

www.zoutleeuw.be

2. *Andere speelpleinen*

Deze speelpleinen richten zich in de eerste plaats tot kinderen zonder handicap, maar staan open voor kinderen met een handicap.

De meeste van deze speelpleinen vragen dat geïnteresseerden met kinderen met een handicap vooraf met hun concrete vraag contact opnemen met de verantwoordelijke van het speelplein. Elke vraag wordt dan individueel bekeken.



1. Speelplein Begijnborre - Dilbeek - 02/582.4620
2. Speelplein Vilvoorde - 02/255.46.92
3. VGC-speelpleinen (Brussel) - 02/413.04.35
4. Gemeentelijk Speelplein Londerzeel - 052/31.94.62
5. Speelplein De Piereman - Grimbergen - 02/260.12.61
6. Speelplein De Spin - Meise - 02/272.00.30
7. Speelplein Holderdebolder - Tremelo - 016/52.54.40
8. Speelplein Kapelle -op-den-Bos - 015/71.32.71
9. Speelplein Groene zone - Heverlee - 016/23.61.50
10. Speelplein Don Bosco - Oud-Heverlee - 016/47.91.10
11. Speelplein St.-Pietersleeuw - 02/370.28.80
12. Speelpleinen Stad Leuven - Paul Van Ostaijenpark Heverlee
Bovenlo, Kessel-Lo
Wilsele
016/24.66.92
13. Speelplein Overijse - 0477/76.45.74
14. Speelplein Haacht - 016/61.91.11
15. Speelplein Machelen - 02/254.12.03
16. Speelplein Wiebeltje - Merchtem - 052/38.11.80
17. Speelplein De speekriebels - Herent - 0497/14.88.50
18. Grabbelpas Scherpenheuvel - 013/46.06.52



19. Speelplein Kaktus - Zemst - 015/61.88.93

Staat uw gemeente niet in deze lijst, maar spreekt een speelpleinwerking u wel aan, dan loont het zeker de moeite om contact op te nemen met de jeugddienst van uw gemeente. Dikwijls is aansluiten wel bespreekbaar.

U kan ook terecht bij de **Vlaamse Dienst voor Speelpleinwerk (VDS)**

Brusselsestraat 153/2, 3000 Leuven

016/31.18.50

www.speelplein.net



4.3 Aangepaste sporten

1. Sportverenigingen

Het aanbod van aangepaste sporten en sportverenigingen is heel groot. Sportverenigingen voor personen met een handicap zijn vaak aangesloten bij de koepelorganisatie **VLG (Vlaamse Liga Gehandicaptensport)**. Daarom verwijzen wij graag door naar de website waar u een overzicht vindt van de mogelijke sporten en aangesloten organisaties.

De website is : www.vlg.be

Vlaamse Liga Gehandicaptensport
Huis van de sport
Zuiderlaan 13, 9000 Gent
09/243.11.70

Op deze website vindt u informatie over volgende sporten :

- Atletiek
- Boccia
- Dansen
- Hockey
- Keusport
- Powerlifting
- Schieten
- Tafeltennis
- Torbal-goalbal
- Wielrennen
- Zeilen
- Basketbal
- Boogschieten
- Gymnastiek
- Judo
- Paardrijden
- Rugby
- Skiën
- Tennis
- Voetbal
- Zwemmen

Per provincie kan u kijken welke clubs er zijn.

Voor Vlaams-Brabant en Mechelen zijn de belangrijkste :

1. Centrum voor Aangepast sporten (CAS) Herent

Brusselsestraat 316, 3000 Leuven



www.casvzw.be

Zij bieden volgende sporten aan :

- Badminton
- Basketbal
- Conditietraining
- G-voetbal
- Paardrijden (Lubbeek)
- Tennis (Heverlee)
- Watersporten
- Zwemmen

2. Recreas

Recreas is een afdeling van de Vlaamse Federatie Gehandicapten (VFG) van de socialistische mutualiteit.

Per provincie bestaan een aantal sportclubs voor kinderen en jongeren met een handicap.

www.recreas.be

- Voor de **provincie Antwerpen** bestaan er een redelijk groot aantal sportclubs.

In Mechelen zijn er 2 :

- Kidsport Mechelen : zwemmen en omnisport
- Jongerensport : badminton

- Voor de **provincie Vlaams-Brabant** is er 1 sportclub :

Sportokind : Omnisport voor kinderen met een motorische handicap

In Windekind Leuven

1 keer per week

Info over sportokind via algemene website recreas of via Windekind.



Verder hebben we nog sportclubs die zover wij weten niet aangesloten zijn bij een grotere federatie, maar wel open staan voor kinderen en jongeren met een handicap.

3. Duklo Wet Wheels : duiken

www.wet-wheels.be

Zwembad Wilsele

4. Koninklijke Leuvense Zwemvereniging

www.klzv.be

Sportoase Philippsite Leuven

5. Rolstoeldansen Brussel

www.happydance.be

Deze organisatie geeft en organiseert ook dansinitiaties, dansmanifestaties en opleidingen voor amateurs en professionelen in samenwerking met federaties, scholen, gemeenten of andere instellingen.

6. Rolstoeldansen Keerbergen

Keerbergse amigo's

Plaats : Keerbergen

Contactpersoon : Odette Corneille

Nieuwstraat 153

1340 Keerbergen

Tel : 016/53.32.48

E-mail : odette.corneille@skynet.be

7. Dans

Organisatie : Mogen Doen vzw

Plaats : Merchtem

Doelgroep : Motorische beperking/verstandelijke beperking

Leeftijd : Kinderen/Jongeren/Jong volwassenen

Contactpersoon : Johan Waegeman

Koolterstraat 12

1785 Merchtem



Tel : 02/ 452 33 43

E-mail : mogendoen@belgacom.net

8. Atletiek :

- Brusselse Gehandicaptensport

- Doelgroep : Jongeren vanaf 12 jaar met een motorische beperking

Er bestaat geen afzonderlijke afdeling voor jongeren met een handicap. De jongeren worden geïntegreerd in de gewone werking. Er wordt dan gezocht naar mogelijke aanpassingen.

- Contactpersoon : Remi Van Ophem
Dennenlaan 1
3071 Erps-Kwerps
02/759.25.86



2. Sportkampen

1. Recreas

Recreas is een afdeling binnen VFG van de Socialistische mutualiteit. Naast de sportactiviteiten en vakantiecampen, organiseren zij ook sportkampen, zoals bvb. paardrij-omnisportkampen, zeil-paardrijkampen, ...

Voor meer info : www.recreas.be
02/515.02.62

2. Crejaksie (jeugddienst van de Liberale mutualiteit)

Crejaksie organiseert jaarlijks een aantal sportkampen voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar met een handicap.

Voor meer info : 02/537.79.18
www.crejaksie.be

3. Sporta

Sporta heeft een aantal kampen voor kinderen en jongeren tussen 8 en 20 jaar met enkel een motorische beperking. Vooral jongeren met een manuele rolstoel kunnen terecht bij de Sporta - to walk again - kampen om te bewegen, sporten en te dansen.

Voor jongeren die jonger zijn of een andere soort beperking hebben, wordt graag meegezocht naar een ander sporta-kamp op maat.

Sporta - Geneinde 2, 2260 Tongerlo
014/54.80.72
www.sporta.be

4. Sportweek voor jongeren met een handicap in Tervuren

- Sportcentrum Steenberg te Moorsel
- Doelgroep: kinderen en jongeren van 8 tot 20 jaar met een mentale handicap. In geval van een motorische handicap wordt individueel bekeken of deelname mogelijk is.
- Concrete info: jeugddienst Tervuren : 02/769.80.83

Zoals bij de speelpleinwerking raden we aan om **bij uw stad of gemeente te informeren** of er sportverenigingen, sportkampen of sportweken zijn die open



staan voor kinderen en jongeren met een handicap. Vaak is dit wel het geval, maar onvoldoende gekend.



4.4 Cultuur - Muziek

1. 't Muziekdoosje

a) Doelgroep

't Muziekdoosje richt zich tot kinderen en jongeren met een handicap, waarbij het gewone muziekonderwijs onvoldoende aandacht heeft voor hun specifieke vragen.

Daarnaast kunnen ook een (beperkt) aantal normaal begaafde kinderen terecht bij de geïntegreerde groepswerking.

b) Concrete werking

't Muziekdoosje wil spelenderwijs muziek laten beleven en hierbij de algemene ontwikkeling en een positief eigenwaardegevoel stimuleren.

Via het medium muziek worden reactie, concentratie, taal, fijne en grove motoriek geoefend. Er wordt geluisterd naar en bewogen op muziek. Er wordt ontzettend veel gezongen. Samen wordt gemusiceerd op een trommel, xylofoon, djembé, orffinstrumenten, zelfs gitaar en piano.

c) Praktische informatie

www.muziekdoosje.does.it
muziekdoosje@pandora.be

Plaats van de activiteit : Rootstraat 11, Duisburg (Tervuren)



2. Muzo

a) Doelgroep

- kinderen met beperkte mogelijkheden.
- muziekinitiatie voor kleuters vanaf 3 jaar
- muziek voor kinderen van 6 tot 12 jaar

b) concrete werking

vzw Muzo werd opgericht door gediplomeerde muziektherapeuten. Zij staan garant voor professionele opvang met kennis van zaken voor kinderen met een handicap.

Zij organiseren kampen in de paas- en zomervakantie, waarin ze naast muziekactiviteiten ook sport, spel en beeldende ateliers aanbieden.

c) Praktische informatie

www.muzo.be

Plaats :

- Gemeentelijke basisschool
A.E. Verbiststraat 6, 3060 Bertem
- Freinetschool De Appeltuin
Weldadigheidstraat 74, 3000 Leuven



4.5 Begeleidings- en vormingscentra

1. Hippotherapie (paardrijden)

Hippotherapie is een overwegend passieve vorm van therapeutisch paardrijden, waarbij de persoon op het paard zit en zich voortdurend aan de heen -en weergaande bewegingen van de rug van het paard aanpast. In de rijzit worden deze bewegingen van de paardenrug aan het bekken van de (passieve) persoon overgedragen.

Paardrijden als kinesitherapeutisch middel heeft effect op fysiek, psychomotorisch, psychisch en sociaal vlak.

Bij hippotherapie worden er op verschillende manieren, verschillende functies gestimuleerd. Dit kan gaan van stimuleren van spraak tot het verminderen van spasticiteit bijvoorbeeld bij kinderen met een hersenverlamming. Ook wil men op educatief vlak stimulerend te werk gaan door geïntegreerde activiteiten aan te bieden waarbij kinderen op een positieve manier met elkaar leren omgaan en respect leren opbrengen voor elkaar.

Bij alle doelgroepen blijft het allerbelangrijkste dat het kind veel plezier beleeft.

1. Hippisch centrum De Hoefslag

Desselhaegenstraat 15, 3307 Tienen-Vissenaken

016/81.29.91

0477/19.73.65 (Pol Van Herreweghe)

2. HTC Arenberg : (geregistreerd bij VLG, www.vlg.be)

Groenveldstraat 56, 3001 Heverlee

Joris Roelants : 0476/45.25.20

Joris.roelants@hotmail.com

3. Manège Waterhof : (CAS Herent, geregistreerd bij VLG, www.vlg.be)

Gellenberg 117, 3210 Lubbeek

Francis De Baerdemaeker : 0498/50.02.61, 013/78.40.92

Francis.de.baerdermaeker@pandora.be





4) Manege Meerdaalhof
Meerdaalweg 2, 3050 Oud-Heverlee

016/47.75.96
www.meerdaalhof.be

5) Vzw The Healing Horse
Brusselsesteenweg 162, 3080 Tervuren

02/767.62.32
www.thehealinghorse.be
info@thehealinghorse.be

2. Hydrotherapie

1. I.E. zwembad Het Dolfijntje

Activiteit: Zwemmen/ hydrotherapie

Organisatie : Het Dolfijntje

Plaats : IE-Zwembad Willebroek

a) Doelgroep :

Het dolfijntje is een aangepast zwembad voor mensen met Infantiele Encefalopathie. Voor deze aandoening zijn een aantal andere termen in gebruik zoals : hersenverlamming, cerebral palsy, spasticiteit, cerebral-parese of bewegingsstoornissen.

b) Concrete werking

Zwemmen is gezond, doch voor mensen met een hersenletsel is dit niet zo vanzelfsprekend. Zij reageren helemaal anders in een zwembad. Zij hebben het vlugger koud en schrikken gemakkelijk. Bovendien zijn de meeste zwembaden vrij ontoegankelijk.

Het Dolfijntje daarentegen is rolstoeltoegankelijk tot aan het water. Een speciale lift brengt de persoon tot in het water. De temperatuur bedraagt 34 ° C.



Men kan als ouder het eigen kind in het water begeleiden. Maar men kan eveneens de hulp inroepen van een begeleider die door de I.E.-vereniging werd aangesteld.

c) Praktische informatie :

Adres : IE-zwembad
Rupellaan 1
2830 Willebroek
Tel : 03/ 866 10 68
E-mail : ie.zwembad.dolfijntje@skynet.be

Er wordt uitsluitend gewerkt op afspraak, ook wanneer u voor eigen begeleiding zorgt.

Naast het zwembad beschikken zij ook over een snoezelruimte. Hier kan men terecht voor of na de zwembeurt of zomaar, alleen om te snoezelen.



5. Gezinsactiviteiten

5.1 Balanske

a) Doelgroep

Het Balanske is een centrum waar kinderen, jongeren, volwassenen met een handicap en hun gezin zich kunnen ontspannen.

Het centrum ondersteunt ouders die hun kind met een handicap zelf opvoeden.

Het centrum heeft een groot aanbod van vrijetijdsactiviteiten voor personen met een handicap en voor de andere gezinsleden.

b) Concrete werking

Het centrum is erkend door de overheid als vrijetijdscentrum voor personen met een handicap.

Er worden o.a. volgende activiteiten aangeboden :

- snoezelen

(Graag bellen voor een afspraak naar het secretariaat van het Balanske)

- muziekatelier voor kinderen en jongeren

- dansatelier

- crea-atelier

- gezinswerking : spel- en oudernamiddagen, uitstappen, vakantie.

- watergewenning

- workshops : Het Balanske biedt de mogelijkheid aan groepen om een vormingssessie te volgen.

- Speelpleinen : (bij speelpleinen)

- thuisoppas : Een aanvraag moet minstens één week op voorhand ingediend worden.

c) Praktische informatie :

Halensebaan 2

3390 Tielt-Winge

Je kan het secretariaat bereiken via :

telefoon : 016/ 63 90 21



www.balanske.be
info@balanske.be

5.2 De Kraanvogel

a) Doelgroep

De Kraanvogel is een project van KVG (Katholieke Vereniging Gehandicapten) dat zich richt naar personen met een handicap en hun familie en vrienden.

b) Concrete werking

Ze bieden rechtsondersteuning, vorming, ontmoeting, ontspanning, belangenverdediging, vakanties, info, advies,

Ze organiseren activiteiten als

- 1) dansexpressie
- 2) vakanties voor jongvolwassenen
- 3) kookcursus
- 4) crea-atelier
- 5) snoezelen

...

Zij werken ook nauw samen met andere verenigingen voor personen met een handicap, om zo te voorkomen dat ze hetzelfde organiseren. De organisaties vullen mekaar aan en kunnen zo een brede waaier van mogelijkheden aanbieden aan de mensen.

c) Praktische informatie

Noorderlaan 4/PB 38, 1731 Zellik
02/463.12.41

Tiensesteenweg 63, 3010 Leuven
016/23.51.61

www.kvg-dekraanvogel.be
info@kvg-dekraanvogel.be



5.3 Vereniging voor Spina Bifida en Hydrocephalus vzw

a) doelgroep

De vereniging wil jonge ouders opvangen die pas een kindje met spina bifida of hydrocephalus kregen, evenals volwassen spina bifida-hydrocephaluspatiënten en jongeren. Ook personen die professioneel betrokken zijn bij de zorgverlening aan personen met de aandoening kunnen op hen een beroep doen.

b) concrete werking

De vereniging wil de optimale integratie van elke persoon met spina bifida en hydrocephalus bevorderen, rekening houdend met zijn mogelijkheden en in functie van zijn handicap. Informatie verstrekken (op alle terreinen) en bevorderen van onderlinge contacten zijn hierbij belangrijke middelen.

Er worden gespreksavonden, contactdagen, familie- en jongerenweekends en volwassenenweekends, een zelfredzaamheidsweek, workshops en studiedagen georganiseerd. Verdere informatieverstrekking gebeurt via een folder, brochures en een video (over de jongerenweekends en de zelfredzaamheidsweek).

c) Praktische informatie :

Driemaandelijks geeft de vereniging een tijdschrift uit.

Spiegel 13, 9860 Scheldewindeke
09/324.41.36



6. Spelotheken

In iedere provincie zijn er uitleendienstten voor spelmateriaal. Deze diensten richten zich tot zieke kinderen en kinderen met een handicap.

De spel-o-theken lenen gratis speelgoed uit.

6.1 Spel-o-theek : Kessel-Lo

Contactpersoon : Mieke Florizoone

Openingstijden : zaterdag van 10.30 u. tot 12.30 u

Sportcomplex (Spel-o-theek)
Stadionlaan 4, 3010 Leuven (Kessel-Lo)
016/56.19.90

www.leuven.be / cultuur / bibliotheek / spelotheek
spelotheek@leuven.be

6.2 Spel-o-theek : Mechelen

Contactpersoon : An Saey

Openingstijden : zaterdag van 10.00-12.30 u.

Nekkerspoelstraat 21, 2800 Mechelen
015/55.70.75

www.speelgoedmuseum.be

6.3 Spel-o-theek : Dilbeek

Contactpersoon : Lia Sonck

Openingstijden : 1^{ste} maandag van de maand : van 13u tot 15u
3^{de} zaterdag van de maand : van 10 tot 12 u

Sint-Alenalaan 93, 1700 Dilbeek



02/466.64.57



7. Opvangmogelijkheden

7.1 Kortopvang - logeerfunctie

1. Logeerfunctie Stichting M.M. Delacroix

a) Doelgroep

Deze voorziening richt zich tot kinderen en volwassenen met een matige tot diepe mentale handicap.

Voor opname moet men ingeschreven zijn in het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap en een goedkeuring hebben voor de 'logeerfunctie'.

b) Concrete werking

De voorziening wil aan de doelgroep een aangenaam verblijf bieden tijdens weekends, feestdagen en schoolvakanties, met deelname aan de leefgroepsactiviteiten.

De opname kan voor enkele uurtjes of voor een hele dag tussen 9 en 19 uur met of zonder overnachting.

c) Praktische informatie

De aanvraag gebeurt best 14 dagen op voorhand bij de sociale dienst :

Stichting M.M. Delmacroix
Delportestraat 2, 3300 Tienen
tel : 016/ 81 98 31

www.stichtingdelacroix.be

2. Kortopvang Willekom

a) Doelgroep



In principe komt iedereen met een verstandelijke handicap, die thuis woont, in aanmerking voor het gebruik van het logeerhuis. Motorische beperkingen worden individueel bekeken.

Men moet voor opname ingeschreven zijn in het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap en een goedkeuring hebben voor '**kortopvang**'.

b) Concrete werking

Het logeerhuis ondersteunt de thuiszorg. Door tijdelijk maar regelmatig opvang te bieden aan verstandelijk en eventueel meervoudig gehandicapten die nog thuis wonen, wil het :

* preventief werken naar gezinswelzijn toe, door ouders de gelegenheid te geven de zorg eens over te dragen aan anderen.

* de weerbaarheid en het zelfvertrouwen van de personen met een handicap stimuleren

* meewerken aan de integratie van deze mensen in de maatschappij.

De opvang is huiselijk en intiem, aangepast aan de individuele behoeften van de gebruikers.

c) Praktische informatie

Het logeerhuis is 365 dagen per jaar open. De opnameduur per gebruiker wordt beperkt tot 92 dagen per jaar.

Willekom V.Z.W..
Galgenstraat 10, 2800 Mechelen
015/ 29 03 60

www.willekom.be

3. Kortopvang Monnikenheide

a) Doelgroep



In het kortverblijfcentrum kunnen kinderen en volwassenen terecht met een mentale handicap (ev. met een fysieke handicap). Er is plaats voor 15 personen. Wie wil verblijven in het Kortverblijfcentrum moet hiervoor een erkenning hebben van het Vlaams Agentschap voor Personen met een handicap.



b) Concrete werking

- Tijdelijke dag- en nachtopvang binnen een huiselijke sfeer.
- Een activiteitsaanbod naar ieders mogelijkheden en interesses, zoals bijvoorbeeld paardrijden, zwemmen, snoezelen, wandelen, knutselen, muziek maken, ...
- Hulp en advies bij de opvoeding en begeleiding van personen met een mentale handicap.

Je kan het hele jaar door terecht in Huize Monnikenheide, ook tijdens weekends, schoolvakanties en op feestdagen.

c) Praktische informatie

Huize Monnikenheide
Monnikendreef 3, 2980 Zoersel
03/ 311 77 67

www.monnikenheide.be
info@monnikenheide.be



7.2 Oppasdiensten

1. Kindercentrum Craenendonck

TELEDIENST voor zieke en gehandicapte kinderen

a) Doelgroep

Alle inwoners van Groot-Leuven die normaal de verantwoordelijkheid dragen voor het kind van 0 tot 12 jaar, kunnen een beroep doen op de dienst.

b) Concrete werking

Indien uw kind ziek is of een handicap heeft en u moet zelf weg, kan u een beroep doen op de teledienst van kindercentrum Craenendonck.

Daar kijkt men na of er een kinderverzorgster vrij is, die dan bij u thuis uw zieke kind of kind met een handicap kan verzorgen. Zij blijven maximum 10 uur per dag. Het is wel noodzakelijk dat de huisarts het kind onderzocht heeft voor u vertrekt.

c) Praktisch informatie

- openingsuren

De teledienst is dagelijks bereikbaar van 7 u. tot 12 u., daarna komt men op een antwoordapparaat terecht met vermelding van het nummer en de uren van de avondpermanentie.

Teledienst

Lei 10, 3000 Leuven

016/20.04.95

0475/65.16.72

www.leuven.be / welzijn en sociale zaken / kinderopvang / teledienst



2. Kinderopvangcentrum 't Margrietje

a) Doelgroep

Alle kinderen van 0 tot en met 3 jaar.

Op zaterdag : kinderen van 6 tot en met 6 jaar.

b) Concrete werking

In 't Margrietje zorgt men voor uw kind op ogenblikken dat u onverwachts weg moet of op een rustige manier boodschappen wil doen of wanneer u een cursus wil volgen of,

't Margrietje is enkel bedoeld als tijdelijke opvangmogelijkheid.

Kinderen kunnen er maximaal 20 uur per week verblijven.

c) Praktische informatie

Openingstijden :

van 8.00 u tot 17u30 (van maandag tot en met vrijdag)

van 9.00 u tot 17u30 (op zaterdag)

Craenendonck 18, 3000 Leuven

016/27 19 10

www.leuven.be : welzijn en sociale zaken / kinderopvang / 't margrietje

3. Oppasdienst Bond Van Grote en Jonge Gezinnen

Deze dienst organiseert een oppasdienst waarbij vrijwilligers aan huis uw kinderen opvangen . Ook gezinnen met een kind met een handicap kunnen hierbij terecht.

De coördinator zoekt een vrijwilliger die o.w.v. zijn/haar studie, beroep of thuissituatie voeling heeft met de handicap.

De werking is georganiseerd per regio, maar niet elke regio is even goed bekend met het werken met kinderen met een handicap. U kan best per regio de concrete vraag stellen.

De juiste contactpersoon kan u vinden op de website.



www.gezinsbond.be / in je buurt / kinderopasdienst

4. Jobdienst KULeuven (voor kinderopas)

Deze opasdienst werkt met studenten, verbonden aan de KUL. De dienst zoekt een student(e) die ev. o.w.v. zijn studie aansluiting vindt bij uw kind.

Tel : 016/32.44.34

www.kuleuven.be / jobstudent

5. Thuisoppas voor zieke kinderen

Deze opasdienst vangt uw kind enkel op wanneer het ziek is en op voorwaarde dat de ouders omwille van beroepsaangelegenheden niet thuis kunnen zijn. Een doktersattest is noodzakelijk.

1. Thuisoppas zieke kinderen - Socialistische mutualiteit (tot 12 jaar)

- regio Mechelen

Munstraat 3, 2800 Mechelen

Tel : 015/27.03.55

www.socmut.be

ziki.304@reddie-teddy.be

2. Thuisopvang kinderen met een handicap- Christelijk Ziekenfonds (tot 14 jaar)

- regio Mechelen

Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen

015/21.59.40 (24u. op 24u.)

www.cm.be

mechelen@cm.be



- regio Leuven

Platte-Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo

Tel : 016/35.95.05

www.cm.be

thuisoppas.leuven@cm.be

6. Thuisoppas kind met een handicap via Balanske

Zie 'gezinsactiviteiten, concrete werking Balanske'.



Slotbeschouwing

We hopen dat we erin geslaagd zijn u met deze bundel een overzicht te geven van het huidige aanbod van vakantiemogelijkheden en vrijetijdsbesteding in Vlaams-Brabant en Mechelen, die voor uw zoon en dochter in aanmerking kunnen komen.

Misschien kende u reeds verschillende initiatieven, maar misschien ook niet.

Misschien kent u nog organisaties die in deze brochure niet aan bod kwamen of merkt u dat bepaalde gegevens toch niet (meer) juist zijn. Wij zouden het erg appreciëren als u ons dan een seintje geeft (t.a.v. Kaat Matthyssen of via mail: kaat@windekindleuven.be). Zo kunnen we de informatie het best up to date houden.

Alvast hartelijk dank!

Kaat Matthyssen,
Maatschappelijk werker Semi-internaat Windekind.